

Sammenslutningen af Idrætsforeninger i Gentofte - SIG

Repræsentantskabsmøde, mandag den 27. marts 2023

Årsberetning for året 2022 – Bilag 1

Ønske om øget styrketræningsfaciliteter.

Sammenslutningen af Idrætsforeninger i Gentofte Kommune, SIG, har de sidste mange år arbejdet for, at få Gentofte Kommune til at forstå og acceptere, at en stor del af idrætsklubberne i Kommunen har øget behov og ønske til styrketræningsfaciliteter.


Udbygning Gentofte Sportspark.

Ønsket om styrketræningsfaciliteter blev allerede defineret i 2010 i forbindelse med udvidelsen af Gentofte Stadion til nutidens Gentofte Sportspark.

Gentofte Sportspark 20. maj 2010
Opsamling idrættens prioriteter

Rangering	Prioritering efter samlet point	Point
1	Opgradering af eksisterende aktive arealer	138
2	Etablering af nye aktive arealer	135
3	Klubhuse med klubrum, depoter og toiletter	126
4	Fælles Faciliteter	121
5	Opgradering af opvisningsbane inkl. tilskuercfaciliteter	117
6	Etablering af opvisningshal/multihal	112
7	Etablering af nyt styrketræningslokale	90
8	Optimering af Østarealet	86
9	Etablering af rekreative områder	60
10	Etablering af aktivitetsløjpe	53

Andet: Lastbil indgang til arrangementer på stadion
Andet: Overdækket lethal til rullehockey, petanque osv. 20
Andet: Asfalteret vej til aktivitetsløjpe og parkering 4

 GENTOFTE KOMMUNE

Skema fra Idrættens prioritering af anlæg for Gentofte Sportspark 20. maj 2010 viser, at ønsket om styrketræning rangerer som prioritet nr. 7. Klubberne prioriterede naturligvis egne anlæg først.

De nye anlæg blev etableret i perioden 2010 – 2017, og ligesom rangering 1-6 blev til, forventede vi, at udbygning med styrketræningsfacilitet rangering nr. 7 ville blive gennemført som den naturlige afslutning på etablering af Gentofte Sportspark. Men bevillingerne udeblev.

Udbygningen foregik efter §17 stk. 4 i styrelsesloven i tæt samarbejde mellem Gentofte kommune og alle de involverede klubber, anført af en overordnet styregruppe, hvor klubber og politikere var repræsenteret. Dette gav en måske lang men til gengæld meget fin og demokratisk proces, som strakte sig over en periode, der havde den varighed, hvormed pengene blev bevilget.

Med hensyn til prioritering var proceduren, at en forening havde én stemme. Det betød, at udbygningen startede med, at de mindre klubber, som var i flertal, fik egne anlæg og klubfaciliteter først, fx Petan og Baseball. Herefter ny ishal, curlinghal, udendørs opvisningsfodbolbane med øget tilskuerfacilitet og som rangering nr. 6, Gentofte Hallen med hal A og B, henholdsvis opvisningsbane og træningsbane.

Som næste prioritet, rangeret som nr.7, var styrketræningsfacilitet den sidste større facilitet der endnu ikke var bevilget. Bevillingen udeblev hvilket skuffede klubberne i Gentofte Sportspark da der på samme tid blev bevilget ikke uvæsentlige beløb til andre idrætsfaciliteter, men som ikke skabte mere areal til de aktive idrætsudøvere.

Team Danmark

På sammen tid blev mangel på styrketræningsfaciliteter også beskrevet i den 2-årige opsamlingsrapport om samarbejdet mellem Gentofte Kommune og Team Danmark.

Opsamlingsrapport for perioden 2018 – 2019, IDAN rapport fra 2020 om talent og elitearbejdet i Gentofte Kommune nævner specifikt det øgede behov for styrketræning

Citat side 5. "Der er potentielt muligheder for forbedringer mht. styrketræning. Ønske om at samle ekspertviden indenfor idrætsviden, ernæring, idrætspsykologi, fysioterapi og fysisk træning et sted. Det vil også give øget klubmiljø, hvilket vi har brug for"

SportsGym bliver til.

Klubberne i Gentofte Sportspark fortsatte ufortrødent det gode samarbejde fra etableringen af Gentofte Sportspark og pressede igen på for et få overbevist politikkerne om, at der fortsat var et stort og udbredt ønske om ny styrketræningsfacilitet.

I 2020 lykkedes det at få en aftale om, at klubberne skulle komme med et konkret ønske til, hvad klubberne havde behov for, så kommunen havde et samlet overblik.

For at skabe det bedst mulige beslutningsgrundlag og for at fremme processen ved en senere sagsbehandlingen i kommunen, besluttede klubberne at beskrive sine ønsker til styrketræningsfaciliteter ned til mindste detalje og underbygge disse ønsker med analyser af de konkrete tiltag samt indsamle erfaring fra andre tilsvarende anlæg.

Det betød, at klubberne i Gentofte Sportspark gik i gang med en proces, der strakte sig over 2 år. Især 12 klubber repræsenteret ved mere end 5.500 aktive idrætsudøvere deltog aktivt fra start til slutning. Resultaterne herfra fastlagde ønsker til omfang af udstyr og bygningsstørrelse.

Processen blev fulgt op med arkitekttegninger, økonomiske beregninger fra leverandører og entreprenører. Team Danmark så også potentialet i dette arbejde og stillede sig til rådighed med bistand hvad angik den fysiologiske del med valg af udstyrstype og antal. For derved bedst muligt at dække det behov for styrketræningsudstyr, som behovsanalyserne viste.

Det færdige projekt fik titlen SportsGym. Projektet har aldrig været et "must", men en meget fin indikation af, hvad klubbernes behov er. Og der har også kun været stor ros for den grundige og store indsats fra de involverede parter. Indsatsen bestod dels af rigtig mange frivilliges timer og direkte udgifter til arkitekt, foto og trykkeri.

IDAN Rapporten.

Samtidigt med at SportsGym fandt sin form, havde SIG et ønske om at undersøge det samlede behov for styrketræning hos alle kommunens idrætsforeninger.

SIG hyrede derfor i samarbejde og med støtte fra Gentofte Kommune, Idrættens Analyseinstitut IDAN til at gennemføre en undersøgelse med spørgeskemaer, interview, analyser mm. SIG's økonomiske andel androg mere end 100.000 kr.

Denne rapport fik titlen "*Afdækning af behov for styrketræningstilbud til foreningsidræt i Gentofte Kommune*"

Rapporten underbygger og forklarer på en meget veldokumenteret måde klubbernes behov og ønske til styrketræningsfaciliteter. Flere klubber har egne mindre styrketræningsrum, men rigtig mange, herunder også store klubber, har ingen adgang til styrketræningsfaciliteter.

Udover selve styrketræningsfaciliteten beskriver rapporten også de mange sidegevinster, der er ved etablering af en styrketræningsfacilitet.

Rapporten fremhæver fire overordnede forhold, som spiller ind for at opgradere arbejdet med styrketræning i Kommunen:

For det første viser undersøgelsen, at styrketræning indgår som en væsentlig del af træningen, især omkring de bedre hold, hvor styrketræning for mange udøvere omtrent er lige så vigtig som den egentlige sportsgren, men også breddeudøvere melder sig banen og mener, at styrketræning er vigtig. Især med fokus på præstationsoptimering og forebyggelse af skader.

For det andet vil foreningerne, få uddannet flere trænere, der kan varetage styrketræning, så det bliver en naturlig del af den i forvejen organiserede idræt. De klubber, der i dag har mulighed for at vægtræne med deres divisionshold, kan klart se, at styrketræningstiltag også for bredden kan være attraktiv, da breddeidrætsudøvere især har fokus på styrketræning som en form for forebyggelse mod skader.

For det tredje giver undersøgelsen grund til at overveje, om styrketræningsfacilitet er en overset facilitet i idrætsbyggeri. Flere repræsentanter fra foreninger fortæller i de kvalitative interviews, at man nok ville have tænkt en fælles styrketræningsfacilitet ind i Gentofte Sportspark, hvis man skulle bygge den i dag.

For det fjerde er styrketræningstilbud et område, der går på tværs af mange foreninger og har derfor stort potentiale til at samle foreninger og deres medlemmer. Det har en stor fællesmængde, som gør at foreningerne kan arbejde sammen på området. Det illustreres bl.a. i 13 foreningers fælles udspil, SportsGym, som et konkret forslag til nye rammer for styrketræning i Gentofte Sportspark. Her tænkes, at der kan skabes et tættere netværk og samarbejde mellem foreningerne generelt.

Undersøgelse viser også, at 75 % af foreningerne ønsker at kunne tilbyde styrketræning til deres medlemmer, i (langt) større grad end hvad de kan tilbyde på nuværende tidspunkt.

SIG og IDAN præsenterede den færdige rapport på et fællesmøde 22. februar 2022 i GVI. Det glædede SIG, at borgmester Michael Fenger og formand for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget Anne Hjorth deltog. At lokalet samtidigt var fyldt med rigtig mange klubrepræsentanter, viser tydeligt den store opmærksomhed og det store behov, der er for øgede styrketræningsfaciliteter i Kommunen.

Fritidsafdelingen.

Med baggrund i SIG's rapport og projektet SportsGym, indstillede fritidsafdelingen til, at der blev bevilget økonomiske midler til igangsætning af en proces, der kunne understøtte de manglende styrketræningsfaciliteter.

SIG finder, at fritidsafdelingen har gjort et stort arbejde med at udarbejde ansøgning til budget 2023/2024 for at få bevilget midler til styrketræningsfaciliteter i kommunen. For at vise vigtigheden af øgede styrketræningsfaciliteter besluttede SIGs samlede bestyrelse endnu en gang at bakke op om fritidsafdelingen og de mange frivilliges arbejde ved at sende en samlet anbefaling til kommunalbestyrelsen om at bevilge økonomi til at gennemføre nye træningsfaciliteter. Den 6. september 2022 skrev SIG:

"Til Gentofte kommunalbestyrelse eller dele heraf samt Anders-Peter Østergaard (Direktør, Børn & Skole, Kultur, Unge & Fritid) og Stig Eiberg Hansen (fritidschef)

*Med afsæt i den af IDAN udarbejdede rapport vedr. "Afdækning af behov for styrketræningstilbud til foreningsidrætten i Gentofte Kommune", har SIG's bestyrelse drøftet hvorledes styrketræning og styrketræningsfaciliteter bedst muligt fremmes og prioriteres ved de kommende budgetforhandlinger for 2023/2024. IDAN rapporten er meget klar i sine konklusioner. **Behovet for facilitet(er) der kan give muligheder for styrketræning, skadesforebyggelse og fastholdelse af unge på tværs af idrætter er stort og et udtalt ønske fra mange af kommunens idrætsforeninger. Imødekommelse af et sådant behov vil ligeledes kunne danne basis for sociale fællesskaber på tværs af alder og køn.** SIG's bestyrelse vil derfor kraftigt opfordre til at man i de kommende budgetforhandlinger anerkender og prioriterer det behov og de konklusioner IDAN rapporten er fremkommet med. SIG er fuldt ud indforstået med de økonomiske udfordringer og begrænsninger der ligger i forbindelse med en budgetbeslutning samt at der er meget andet der vejer lige så tungt, eller tungere i de kommende forhandlinger. Uagtet hvad der skal behandles og prioriteres, er det vigtigt for SIG at "styrketræning" bliver en del af budgetforhandlinger således at det tilstedeværende behov bliver grundigt evalueret og diskuteret. Såfremt der er brug for en konkret løsning der kan SIG henvise til projekt "SportGym" ved Gentofte Sportspark, udarbejdet af Per Plesner. Da SIG tidligere har været indkaldt til drøftelser med Fritid omkring budget bevillinger til styrketræningsfaciliteter i Sportsparken, er bestyrelsen enige om at støtte projektet der vil kunne komme alle foreninger til gavn. Placeringen af SportGym er fysisk planlagt placeret som en integreret del af det eksisterende "Gentoftehallen" og vil derfor på ingen måde forhindre andre idrætsanlæg i at blive opført på et senere tidspunkt i eller omkring Gentofte Sportspark.*

Ovennævnte kommentarer skal betragtes som SIG's indlæg i debatten om budget 2023/2024 og vi håber at det modtages og behandles i samme positive ånd som det er fremsendt med."

Budgettet for 2023-24 vedtaget 10. oktober 2022.

FRITID Budget 2023:

Gentofte Kommune står foran meget store investeringer i Kildeskovshallen de kommende år. Udover den allerede vedtagne udbygning med nye bassiner står svømmeanlægget også foran en meget omfattende reovering. Det drejer sig om bl.a. 50 meter bassinet, varmtvandsbassinet, promenadedæk, bruserum og ventilation. Der er tale om en samlet udgift på i alt 48 mio. kr. i

årene 2024-2026. Der afsættes 13,8 mio. kr. i 2024, 20,7 mio. i 2025 og 13,5 mio. kr. i 2026. Derudover vil der også være nødvendigt renovere en del af mange kunstgræsbaner, som de udendørs boldsportsgrene har haft glæde af i mange år. Derfor afsættes der i 2023 3,2 mio. kr. og i 2024 1,8 mio. kr. til at lægge ny overflade på Kunstgræsbane 2 i Gentofte Sportspark, hvor der spilles både amerikansk og europæisk fodbold på, i 2023 og at renovere SIFs 8-mands-bane i 2024. Der afsættes 0,5 mio. kr. årligt i 2023 og 2024 specifikt til miljøforbedrende foranstaltninger på kunstgræsbaner. Samtidig står en lang række sportsgrene, klubber og selvorganiserede brugere i hele kommunen med en lang række ønsker om nye idrætsfaciliteter. Til brug for den svære prioritering, som ligger forud i de kommende år, ønsker Forligspartierne at trække på de store kompetencer, der findes blandt borgere og foreninger i kommunen. De gode erfaringer med det opgaveudvalg, som prioriterede investeringerne i Gentofte Sportspark, kan der bygges videre på. **Det skal ske ved, at et nyt borger inddragende initiativ fx et opgaveudvalg eller en anden form for borgerinddragende proces kommer med anbefalinger for en kommende udbygning af Gentofte Sportspark og andre idrætsanlæg rundt om i kommunen. Det gælder både prioriteringer af rækkefølge, valg af idrætsgrene og kommende placeringer.**

Gentoftes unge klarer sig generelt godt, men ikke desto mindre trives en større gruppe af unge mindre godt. Selv i idrætslivet, som ofte er en ventil for de unge, er der observeret et præstationspres. Københavns Universitet har undersøgt forholdene i en række idrætsforeninger og fundet hvilke parametre der hhv. forværrer eller forbedrer de unges trivsel. Forligspartierne ønsker at der etableres en uddannelse af trænere og ledere i Gentofte Kommune med henblik på at skabe trivsel i fællesskaber, fastholde unge i foreningerne og hjælpe de unge med at få et liv med mindre pres og mistrivsel og til dette afsættes årligt 0,1 mio. kr. i 2023-2026.

SIG's bemærkninger til Budget 2023-2024.

SIG's bestyrelse er, meget naturligt, både skuffet og ærgerlige over at kunne konstatere at der ikke er afsat nogen midler til investering i og af nye faciliteter til idrætten i Gentofte, herunder særligt til det store ønske og behov for styrketræningsfaciliteter.

Der er alene afsat midler til renovering af eksisterende faciliteter, primært Kildeskovshallen og kunstgræsbaner. Yderligere bekymrende er det, at der for renovering af Kildeskovshallen er fremført en udgift til Fritid på 20,7 mio. i 2025 og 13,5 i 2026, tilsammen 34,2 mio. Vil det få betydning for hvor meget der (kan) afsættes til idrætten i den næste budgetforhandlingsrunde. I negativt fald vil det jo yderligere forlænge ventetiden på at få nye og forbedret faciliteter.

SIG tager budget 2023/24 til efterretning men er overrasket over at idrætten ikke er blevet højere prioriteret, taget i betragtning af den vigtige rolle den spiller for rigtig mange mennesker i kommunen, både bredde og elite, de unges trivsel samt de mange frivillige der på daglig basis bruger rigtig mange timer på at understøtte og hjælpe idrætten i Gentofte kommune.

SIG's bemærkninger til "Nyt borgerinddragende initiativ"

Citat: Budgetaftalen 2023/2024 kommer med anbefalinger til etablering af Nyt borgerinddragende initiativ for en kommende udbygning af Gentofte Sportspark og andre idrætsanlæg rundt om i kommunen. Det gælder både prioriteringer af rækkefølge (1.), valg af idrætsgrene (2.) og kommende placeringer (3.).

SIG ser positivt på oprettelsen af et kommende opgaveudvalg der skal komme med anbefaling(er) til nye idrætsfaciliteter i Gentofte, herunder prioritering af rækkefølge, idrætsgrene og placeringer. Det er SIG's ønske at det kommende opgaveudvalg får deltagelse af en bred og repræsentativ kreds fra idrætten og idrættens brugere i Gentofte. SIG stiller også gerne en repræsentant til rådighed. Samarbejdet mellem sporten og dens brugere og Gentofte kommune viste sig meget værdifuld i forbindelse med opførelsen af Gentofte Sportspark og i særdeleshed Gentoftehallen.

Klubberne har ved flere lejligheder vist at de evner at samarbejde, det er senest bevist ved samarbejdet omkring projekt SportsGym hvor man i fællesskab fik udarbejdet et forslag til styrketræningsfacilitet i Gentofte Sportspark. På denne baggrund har SIG derfor stor tiltro til at et opgaveudvalg, med den rigtige sammensætning og en positiv indstilling og opbakning fra kommunens repræsentanter, i fællesskab vil levere anbefalinger som er til gavn og glæde for idrætten i Gentofte.

Det er også SIG's ønske, at man i det kommende opgaveudvalg inddrager det eksisterende analysearbejde der er lavet af henholdsvis IDAN og projektgruppen bag SportsGym. Begge beskriver meget detaljeret både ønsket og behovet for styrketræningsfaciliteter og bidrager med et gennearbejdet analysearbejde.

Fremtiden:

SIG vil fortsat arbejde målrettet efter at få etableret styrketræningsfaciliteter i Gentofte. Det er uomtvisteligt at det både er et stort ønske blandt langt de fleste klubber og at der er et stort behov for flere og bedre styrketræningsfaciliteter.

Styrketræning og mulighed for genoptræning er ikke en luksus, det er for mange klubbers vedkommende en nødvendighed og krav for at kunne fastholde nuværende brugere og tiltrække sig nye. Styrketræningsfaciliteter er i mange klubber og for mange sportsudøvere et konkurrenceparameter for valg af klub. Klubber der ikke har eller kan tilbyde de for en eliteudøver nødvendige faciliteter, står svagere i konkurrencen med andre klubber uden for Gentofte.

Styrketræning kan også være med til at tiltrække de bedste trænere til klubberne da det indgår som en helt naturlig og uundværlig ting i træningen og træningsmiljøet.

Mulig styrketræning vil således være et kæmpe aktiv. Især de unge efterlyser denne aktivitet. Se næste afsnit "De unges ønsker til styrketræning".

De unges ønsker til styrketræning.

At de unge ønsker flere og bedre styrketræningsfaciliteter blev synliggjort ved "Gentofte mødes" i Byens Hus den 2. september 2022 under temaet "Fremtidens idrætsliv for unge".

Her viste det sig tydeligt, at de unge efterlyser styrketræningsmulighed og meget gerne i omgivelser og med venner, de kender i forvejen. Derfor er de kommercielle centre kun en nødløsning og i mangel af muligheden i deres egen klub.

Kort ref. fra Fremtidens Idrætsliv for Unge:

Kommunen havde inviteret alle idrætsklubber og specifikt 80-100 gymnasieelever til at deltage.

Debatten startede med indlæg fra 4 gymnasielever, der hver delte deres personlige historie som aktiv indenfor gymnastik, basketball, sejlsport og som uorganiseret.

Det overordnede i deres historier er, at de sætter stor pris på deres organiserede idræt og ønsker at kunne fortsætte med idræt, selv om de går i gymnasiet. Træning 4 gange om ugen er for meget og derfor holder mange op i gymnasieårene. Træning færre gange om ugen var et stort ønske fra alle. Den uorganiserede klarede det med en meget fin ordning med klippekort til sin balletundervisning.

Efterfølgende debat i salen, hvor ordføreren afprøvede muligheder med klippekort til en bred vifte af idrætter. Den løsning fik ikke opbakning og som debatten skred frem stod det klart:

- Foreningslivet er klart at foretrække, da det bygger på fællesskab og det at have det sjovt.
- Der blev kraftigt efterlyst gode faciliteter, når man ikke er aktiv med sin sport. Cafe el.lign. som på skoler.
- 4 gange træning ønskes byttet ud med 2 gange om ugen og så måske komme tilbage til 4 gange når 3. g er afsluttet.
- **Ønske om især styrketræning blev fremhævet igen og igen. Hvis der er styrketræningsfacilitet i forbindelse med sporten, vil det være med til at gøre det særligt attraktivt og motiverende at fortsætte i klubregi.**
- **De unge kender styrketræningssteder som Sats, Fitness World m.fl. men ingen havde særlige ønsker om at benytte disse. Det er en nødløsning, fordi man føler sig fremmedgjort, selvom de andre udøvere er søde og gerne vil hjælpe. Det blev fremhævet, at det ikke er her, man skaber eller oplever fællesskaber.**

Der var få klubber repræsenteret, men alligevel var der medlemmer, der kunne bekræfte, at de havde dannet hold, der kun træner en gang om ugen og en anden klub kunne fortælle, at de arbejdede mod at tilbyde tilsvarende. Et par unge i salen kunne bekræfte, at de nød godt af denne mulighed og var meget glade for ordningen.

Udøvere fra Gentofte Sportspark gik så langt som til åbent at fortælle deres træner, der også var til stede, at de snart var trætte at vente på de styrketræningsfaciliteter, der hele tiden tales om, men som ikke bliver til noget.

Litteraturliste.

- Idrættens prioritets liste 20. maj 2010
- Projektmappe SportsGym. Forslag til konkret Styrketræningsfacilitet i Gentofte Sportspark dec. 2020
- IDAN Rapport "afdækning af behov for styrketræningstilbud til foreningerne i Gentofte Kommune" 2021
- Fritidsafdelingen budget 2023 / 2024. Vedtaget 19. sep. 2022
- IDAN Input til talent- og elitearbejdet i Gentofte Kommune 2020
- SportHouse Evaluering af prioriterede idrætter i Gentofte Kommune 2021
- Gentofte Mødes. Fremtidens idrætsliv for unge.